

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ детский сад «Ручеек»**

665791 РФ Иркутская область, Братский район, д.Куватка, ул.Ангарская 4, тел. 8(3953)40-46-35. ОКПО  
576849969, ОГРН 1023802317395, ИНН/КПП 3823029650/382301001

Принято  
на педагогическом совете  
МКДОУ «Ручеек»  
протокол №5 от 31.08.2024 г

Утверждено  
приказом № 51  
по МКДОУ «Ручеек»  
от 31 августа 20 24г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
«Ручеек» д. Куватка муниципального образования «Братский район»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - положение) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Ручеек» муниципального образования «Братский район» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30, статьей 41 Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МКДОУ «Ручеек» д.Куватка.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и объем максимальной образовательной нагрузки на воспитанников, посещающих Учреждение.

1.3. Копия положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» (<https://rucheeck-kuv.tvoyasadik.ru/>)

**2. Требования к режиму занятий и объему образовательной нагрузки**

2.1. Занятия с воспитанниками проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий (Приложение 1).

2.2. Длительность занятий с воспитанниками раннего возраста от 1,5 до 2 лет составляет 8 минут, от 2 до 3 лет составляет 10 минут.

2.3. Занятия с воспитанниками раннего возраста от 1,5 до 2 лет и от 2 до 3 лет проводятся в первую и во вторую половину дня.

2.4. Занятия с воспитанниками раннего возраста от 1,5 до 2 лет и от 2 до 3 лет проводятся по подгруппам. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, уровня их нервно-психического развития.

2.5. Длительность занятий с воспитанниками от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, с воспитанниками от 4-х до 5-ти лет -20 минут, с воспитанниками от 5 до 6-ти лет - 20-25 минут, с воспитанниками от 6-ти до 8-ми лет - 30 минут.

2.6. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшего и среднего возраста составляет 30 и 40 минут соответственно, для детей старшего возраста 5-6 лет и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка.

2.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

2.9. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна ежедневно. Их продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня.

### **3. Организация физического воспитания воспитанников**

3.1. Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни проводятся по подгруппам (до 6 детей) 2-3 раза в неделю в групповом помещении в течение 8-10 минут.

3.2. Занятия по физическому развитию с детьми третьего года жизни проводятся по подгруппам (8-12 детей) 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале в течение 10-15 минут.

3.3. Занятия по физическому развитию с воспитанниками от 3 до 8 лет проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшем возрасте - 15 минут, - в среднем возрасте - 20 минут, - в старшем возрасте для детей 5-6 лет - 25 минут, для детей 6-7 лет - 30 минут.

3.4. При благоприятных погодных условиях один раз в неделю занятия по физическому развитию для воспитанников 5 - 8 лет круглогодично проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет проводятся на открытом воздухе - на спортивной площадке или групповом участке.

3.6. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физическому спорту согласно расписанию.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166439

Владелец Кольцова Наталья Владимировна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025